

京都工業会 安全衛生セミナー

職場の健康サポートセミナー

～メンタルヘルス/ハラスメント対応・治療と仕事の両立支援～

「働き方改革」関連法案が 2019 年より実施され、また企業の健康経営への取組が進む中、従業員の健康管理についての意識は高まっていると思われます。しかし、「仕事や職業生活に関することで強い不安、悩み、ストレスを感じている労働者」の割合が 53.3%と報告されており^{※1}、また「メンタルヘルス不調の影響で連続 1 ヶ月以上休業、または退職した労働者」は 10.1%との調査^{※2}があるなど、メンタルヘルスクアの対策はまだ大きな課題となっています。

※1 厚生労働省 令和 4 年版過労死等防止対策白書

※2 厚生労働省 令和 3 年「労働安全衛生調査（実態調査）」

一方、労働力の高齢化に伴って疾病をかかえる労働者の数は増えており、従業員の健康管理に向けた企業の取組として、治療と仕事の両立支援を考えることは一層重要になっています。

本セミナーでは、このような職場での健康の課題に取り組んで行こうとしておられる中堅・中小規模の事業者様を主な対象として、対策や支援について情報を提供いたします。奮ってご参加ください。

日時： 2023 年 2 月 27 日(月) 14:00～16:00

会場： 京都経済センター 6 階 京都工業会会議室（オンライン参加可能）
（京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町 78 番地）

定員： 会場 20 名、オンライン参加 50 名（いずれも先着順）

参加費： 無料

プログラム

13:30～ 受付開始

14:00～14:45 講演「職場のメンタルヘルス対応」
一般財団法人 京都工場保健会 御池メンタルサポートセンター
専任カウンセラー（臨床心理士） 課長 水本 正志 氏

14:45～15:00 質疑応答

15:00～15:45 講演「治療と仕事の両立支援」※
独立行政法人 労働者健康安全機構 京都産業保健総合支援センター

15:45～16:00 質疑応答

※ 本講演は独立行政法人 労働者健康安全機構 京都産業保健総合支援センター様との共催になります。

お申込方法

以下の URL（京都工業会ホームページ）から 2023 年 **2 月 22 日(水)**までにお申込ください。

<https://www.kyokogyo.or.jp/seminar_detail.php?id=362>



上記リンクからお申込ページが開きます。

または、京都工業会ホームページ（<https://www.kyokogyo.or.jp>）のトップメニューから「セミナー情報」のページを開き、「職場の健康サポートセミナー」をご覧ください。

会場でのセミナー開催における感染予防について

- ※ 開催にあたりましては、会場の定員は収容人数の半数程度として席の間隔を空け、また消毒、換気に留意して設営いたします。
- ※ 京都工業会は京都市新型コロナあんしん追跡サービスに施設登録しております。
- ※ 参加者の皆様には、マスク着用や手指消毒等のご協力をよろしくお願いいたします。

オンラインでご参加される場合について

- ※ Web 会議ツール Zoom を使用します。あらかじめ PC に Zoom アプリをインストールし、接続が可能なことをご確認ください。Zoom の動作環境につきましては Zoom ヘルプセンターをご参照ください。
- ※ 安定したネットワーク環境でご参加ください。
- ※ 講座の Zoom 接続情報、資料等については開催までにご連絡いたします。

お問合せ先

公益社団法人 京都工業会 （担当 河野）
〒600-8009 京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町 78 番地 京都経済センター6 階
電話 075-353-0061 メール info@kyokogyo.or.jp