

京都産業保健総合支援センター・京都工業会 安全衛生セミナー

## 職場の健康サポートセミナー

～メンタルヘルス/ハラスメント対応・治療と仕事の両立支援～

近年、「働き方改革」関連法案の実施や健康経営への意識により、多くの企業で従業員の健康管理のための取り組みが進んでいると思われます。しかし「仕事や職業生活に関することで強い不安、悩み、ストレスを感じている労働者」の割合は82.2%と報告されており<sup>※1</sup>、また「メンタルヘルス不調の影響で連続1ヶ月以上休業、または退職した労働者」は13.3%<sup>※2</sup>と年々増加傾向にあるなど、メンタルヘルスケアの対策はまだ大きな課題となっています。

※1 厚生労働省 令和5年版過労死等防止対策白書

※2 厚生労働省 令和4年「労働安全衛生調査（実態調査）」

また、労働力の高齢化に伴って疾病をかかえる労働者の数は増えており、従業員の健康管理に向けた企業の取組として、治療と仕事の両立支援を考えることは一層重要になっています。

本セミナーは職場での健康の課題に取り組んでおられる企業の皆様、特に中堅・中小企業の事業者様への情報提供として2つの講演を行い、メンタルヘルスについては最近注目されている発達障害を中心に、また両立支援については制度や進め方について、事例も交えて解説を行います。安全衛生部門の方々、また日頃職場で健康に関する課題を感じておられる全ての管理職の方々のご参加を心よりお待ちしております。

日時： 2024年 2月29日(木) 14:00～16:40

会場： 京都経済センター 6階 京都工業会会議室（オンライン参加可能）  
（京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地）

定員： 会場30名、オンライン参加50名（いずれも先着順）

参加費： 無料

共催： 独立行政法人労働者健康安全機構 京都産業保健総合支援センター  
公益社団法人 京都工業会

### プログラム

13:30～ 受付開始

14:00～15:30 講演「職場の中の発達障害（グレーゾーン）への対応  
～ハラスメントにしないため～」

独立行政法人労働者健康安全機構 京都産業保健総合支援センター  
産業保健相談員 山下 恵子 氏

15:30～16:40 講演「治療と仕事の両立支援」

独立行政法人労働者健康安全機構 京都産業保健総合支援センター  
両立支援促進員 飯村 麻紀 氏

## お申込方法

以下の URL（京都工業会 Microsoft 365）の申込フォームから、2024 年 2 月 26 日(月) までにお申込ください。

[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=I5HMwiJ2xUmu3K9g8D2lCI1A5gBOrE9lgiwr1qXTh\\_ZUREVJSjlLVUNDUVg4UjBYTUFSTVVUV0ZUTi4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=I5HMwiJ2xUmu3K9g8D2lCI1A5gBOrE9lgiwr1qXTh_ZUREVJSjlLVUNDUVg4UjBYTUFSTVVUV0ZUTi4u)



京都工業会ホームページの「セミナー情報」にも、本セミナーの詳細・申込のページがあります。

[https://www.kyokogyo.or.jp/seminar\\_detail.php?id=450](https://www.kyokogyo.or.jp/seminar_detail.php?id=450)



## 開催に関するご注意について

- ※ 例会内容の録音・録画・再配信等をご遠慮くださいますようお願いいたします。
- ※ 京都工業会にお越しの際は下記の通りご協力をお願いします。
  - ・当日の体温が 37.5℃以上の方や体調がすぐれない場合のご出席をご遠慮ください。京都工業会では感染症対策として以下の通り運用しております。
  - ・アルコール消毒薬の設置
  - ・座席間隔を空けた会場設営
  - ・高機能空気清浄機の設置

## オンラインでご参加される場合について

- ※ Web 会議ツール Zoom を使用します。あらかじめ PC に Zoom アプリをインストールし、接続が可能なことをご確認ください。Zoom の動作環境につきましては Zoom ヘルプセンターをご参照ください。
- ※ 安定したネットワーク環境でご参加ください。
- ※ 講座の Zoom 接続情報、資料等については開催までにご連絡いたします。

## お問合せ先

公益社団法人 京都工業会 （担当 河野）  
〒600-8009 京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町 78 番地 京都経済センター6 階  
電話 075-353-0061 メール info@kyokogyo.or.jp